

ORASUL NOVACI
COMPARTIMENTUL SITUATII DE URGENTA

APROB

Presedinte C.A.S.U. Novaci

Primar,

Dr. ing.



PLAN DE MĂSURI
PENTRU PREVENIREA ȘI ATENUAREA EFECTELOR CANICULEI ȘI SECETEI
PRELUNGITE PENTRU ANUL 2025 PE TERITORIUL ORASULUI NOVACI

Incidenta crescuta a temperaturilor ridicate constituie un factor de risc pentru desfasurarea normală a activităților economice și sociale la nivelul unitatilor administrative teritoriale. Monitorizarea acestor fenomene meteorologice periculoase se realizeaza atat de institutiile de specialitate, de la nivel national si judetean, cat si de Comitetul Local pentru Situatii de Urgenta Novaci, in vederea initierii masurilor operative de interventie.

Persistenta temperaturilor ridicate pe o perioada mare de timp poate influenta negativ starea de sanatate a populatiei, indeosebi a celor din grupele de risc major, fapt ce impune conjugarea eforturilor administratiei publice locale si comitetului local pentru situatii de urgenta, dar si ale medicilor de familie si personalul sanitar din orasul Novaci, pentru inlaturarea efectelor negative cauzate de temperaturile ridicate.

Pentru implementarea unitara a masurilor necesare pentru interventia rapida in cazul perioadelor cu temperaturi extreme, se definesc urmatoarele nivele de alerta, in functie de codurile meteorologice si intensitatea masurilor adoptate astfel:

Codul verde (temperaturi $< 35^{\circ}\text{C}$ in intervalul orar 11.00 – 17.00) -- nu sunt necesare masuri specifice, sistem de veghe sezoniera;

Codul galben (temperaturi intre 35° – 38°C in intervalul orar 11.00 –17.00) – se instituie masurile specifice de alerta;

Raspunde:

Seful Serviciului Asistenta Sociala din cadrul Primariei Novaci.

9. Intensificarea actiunilor de control in vederea respectarii normelor Igienico - sanitare de catre unitatile distribuitoare si de comercializare a alimentelor la instituirea codului galben, portocaliu sau rosu de catre personalul cu atributii de inspectie comerciala din cadrul Primariei Novaci, respectiv Politia locala.

10. Asigurarea măsurilor pentru ameliorarea condițiilor de muncă ale angajaților prin: reducerea intensității și ritmului activităților fizice, asigurarea ventilației la locurile de muncă, alternarea efortului dinamic cu cel static, alternarea perioadelor de lucru cu perioade de repaus în locuri umbrite, asigurarea apei minerale 2 – 4 litri de persoană / schimb, asigurarea echipamentului de protecție individual, asigurarea de dușuri precum și consumarea de fructe și legume proaspete la instituirea codului galben, portocaliu sau rosu,;

Raspunde:

Administratorul public si responsabilii cu S.S.M. din aparatul de specialitate.

11. Afisarea, in locuri publice a recomandarilor pentru populatie pentru prevenirea incidentelor in timpul perioadelor de temperaturi extreme, raspund C.L.S.U si persoanele care de afiseaza documentele in cadrul institutiei.

12. Intensificarea actiunilor de informare preventiva a populatiei pentru crearea mentalitatii necesare asigurarii autoprotectiei comunitatii locale , raspund C.L.S.U. si S.V.S.U.

13. Desfasurarea de catre S.V.S.U., a activitatilor de prevenire, intensificarea patruleșilor în zonele cu culturi agricole și în cele frecventate pentru agrement, în locuri cu vegetație forestieră, pentru prevenirea incendiilor. Se interzic focurile în aer liber pentru arderea tufășurilor sau a vegetației ierboase,este interzisă folosirea focului deschis pe pășunile și izlazul comunal, precum și în zonele cu vegetație forestieră. De asemenea, este interzisă utilizarea focului la o distanță mai mică de 100 m față de liziera pădurii. Se interzice arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și altor materiale combustibile se va face în locuri special amenajate (crematorii), ori pe terenuri pregătite, cu luarea măsurilor ce se impun pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, asigurându-se supravegherea permanentă a arderii, precum și stingerea jarului după terminarea activității;

Asigurarea rezervelor de apă pentru incendiu și verificarea zilnică a situației existente;

Raspunde : SVSU si operatorul regional de distributie a apei potabile.

14. Infiintarea unui punct de prim ajutor in cadrul Spitalului -

Raspunde: Presedinte C.L.S.U. si Directorul spitalului.

15. Identificarea si intocmirea unei liste cu persoanele aflate in dificultatea caror stare de sanatate poate fi influentata negativ de canicula; -

Raspunde: Serviciul de asistenta sociala din cadrul Primariei

16. Verificarea sistemelor de înștiințare, avertizare și alarmare a populației, organizarea și asigurarea serviciului de permanență la primirea mesajelor de înștiințare când situația operativă o impune, verificarea viabilității planurilor de intervenție și evacuare în caz de dezastru și asigurarea anunțării operative a forțelor care intervin în situații de urgență;

Raspunde: C.L.S.U si S.V.S.U.

17. Informarea și conștientizarea populației cu privire la condițiile prevăzute de legislație (Ordinul comun al MIRA și MADR nr. 576/605/2008) pentru arderea miriștilor și a vegetației ierboase, la riscurile generate de incendiarea vegetației uscate de pe terenurile agricole, la măsurile care se impun în scopul prevenirii acestora, precum și la sancțiunile care se aplică în cazul încălcării prevederilor legale;

Raspunde S.V.S.U.

18. Sancționarea celor care nu respectă măsurile legale prevazute in prezentul plan.-

Raspunde Presedintele C.L.S.U.

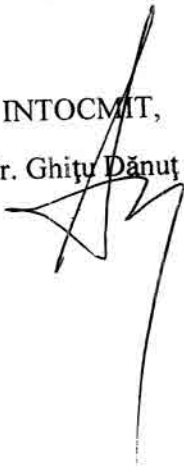
DISPOZITII FINALE:

Responsabilitatile pentru punerea în aplicare a prezentului plan de masuri revin tuturor membrilor C.L.S.U, S.V.S.U., personalului Comartimentului de Asistenta Sociala si celelalte compartimente care se regasesc in cuprinsul prezentului document din cadrul Primariei orasului Novaci, operatorului regional de apa-canal – zona Novaci, si celelalte institutii de pe teritoriul localitatii care potrivit legii, au atributii, ori asigura functii de sprijin privind prevenirea si gestionarea situatiilor de urgenta generate de canicula si seceta prelungita.

Dupa elaborare si aprobare, planul de masuri se transmite tuturor factorilor si institutiilor implicate avand obligatia sa cunoasca in partile care le privesc continutul acestuia si sa aplice masurile prezentului plan.

Constituie anexa nr. 1 la prezentul document: *RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE ÎN CAZ DE CANICULĂ*

INTOCMIT,
Jr. Ghiță Dănuț



RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE ÎN CAZ DE CANICULĂ

Căldura extremă este definită ca o perioadă de căldură și umiditate ridicată, cu temperaturi peste 32.2°C timp de 2-3 zile.

Căldura excesivă reprezintă un pericol pentru mediu și sănătate. Stresul termic este cauza principală a deceselor cauzate de variațiile termice, acesta putând exacerba bolile cardiovasculare, diabetul, afecțiunile mintale, astmul și poate crește riscul de accidente și transmitere a unor boli infecțioase.

Vulnerabilitatea la căldură este determinată atât de factori fiziologici, cum ar fi vârsta (bătrânii, sugarii și copiii) și starea de sănătate (prezența afecțiunilor cronice), cât și de factori de expunere, cum ar fi ocupația (de exemplu: lucrul în aer liber sau în zone fără ventilație sau aer condiționat) și condițiile socio-economice (de exemplu: persoane fără adăpost, condiții de locuit inadecvate, fără posibilitate de a răci încăperile).²

Mortalitatea cauzată de căldură pentru persoanele cu vârsta peste 65 de ani a crescut cu aproximativ 85% între 2000–2004 și 2017–2021². În Europa, în vara anului 2022, s-a înregistrat un număr de aproximativ 61 672 de decese cauzate de căldură³.

În același timp, expunerea prelungită la radiațiile ultraviolete (UV) poate produce leziuni ale pielii expuse (arsuri), iar pe termen lung, prin expunere cumulată, poate determina leziuni maligne cutanate.

Evitați căldura!

- Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită și directă la soare în intervalul orar 11 – 18 și utilizați creme de protecție pe zonele corpului expuse razelor solare.
- Evitați activitățile de exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit, construcții, etc) în perioadele cu temperaturi foarte mari. Eventual puteți desfășura aceste activități în perioadele din zi în care temperaturile sunt mai scăzute.
- Stați la umbră. Amintiți-vă că temperaturile percepute la soare pot fi cu 10-15 °C mai mari.
- Petreceți 2-3 ore din timpul zilei într-un loc răcoros.
- Rămâneți la curent cu avertismentele oficiale privind perioadele de caniculă.
- Păstrați legătura cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau care au probleme de sănătate, interesându-vă de starea lor de sănătate.

Păstrați-vă locuința răcoroasă!

- Păstrați ferestrele închise în perioada în care temperatura exterioară este superioară celei din locuință și acoperiți-le cu jaluzele sau obloane pentru a bloca lumina directă a soarelui.
- Deschideți ferestrele după lăsarea întunericului (când temperatura exterioară este mai mică decât temperatura interioară) pentru a vă răcori casa.
- Opriți funcționarea a cât mai multe dintre aparatele electro- casnice din locuință, dacă nu aveți nevoie de acestea.
- Utilizați ventilatoare electrice numai când temperaturile sunt sub 40 °C. La temperaturi peste 40 °C ventilatoarele vor încălzi corpul.
- Dacă utilizați aer condiționat, setați termostatul la 27 °C și porniți un ventilator electric – acest lucru va face ca în camera aerul să se simtă mai rece cu 4 °C. Astfel se poate face economisi până la 70% din factura de energie electrică pentru răcire.
- Amintiți-vă că poate fi mai răcoare în aer liber, la umbră.

Evitați supra-încălzirea corpului și deshidratarea!

- Folosiți îmbrăcăminte ușoară, lejeră și amplă, din fibre naturale, pe cât posibil de culori deschise, purtați pălării de soare și ochelari de protecție solară atunci când faceți deplasări în exterior.
- Scădeți-vă temperatura corpului prin efectuarea de dușuri sau înbăiere cu apă răcoritoare.
- Udați-vă pielea folosind o cârpă umedă, spray sau îmbrăcăminte udă ușoară.
- Beți apă în mod regulat, fără a aștepta să apară senzația de sete pentru a vă hidrata adecvat (1 cană de apă pe oră și cel puțin 2-3 litri pe zi).
- Evitați expunerea directă la soare în orele de vârf, căutați umbră sau rămâneți în casă. Umbra poate reduce căldura cu mai mult de 10 °C.
- Protejați sugarii și copiii. Nu acoperiți niciodată un cărucior/cărucior pentru bebeluși cu țesătură uscată – acest lucru îl face mai fierbinte în interiorul căruciorului. În schimb, utilizați o cârpă umedă, subțire și reudați după cum este necesar pentru a scădea temperatura. Combinați cu un ventilator portabil pentru o răcire și mai mare.
- Evitați consumul de alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acestea favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii.
- Evitați băuturile care au conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola, energizante) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase).
- Evitați alimentele fierbinți și pe cele greu digerabile.
- Creșteți consumul de legume și fructe proaspete cu un conținut ridicat de apă, precum castraveții și roșiile, pepenele galben, roșu, prunele.

- Nu lăsați niciodată copiii sau animale în vehicule parcate pentru o perioadă de timp, deoarece temperaturile pot deveni rapid periculos de ridicate.⁴

Protejați copiii!

Măsuri de protecție a nou-născuților și a sugărilor cu vârsta sub 6 luni împotriva radiațiilor UV

- Copiii cu vârsta sub 6 luni nu ar trebui expuși la lumina directă a soarelui.
- Utilizați îmbrăcăminte de protecție ușoară și lejeră, care acoperă brațele și picioarele copilului.
- Protejați întotdeauna capul, fața, urechile și gâtul copilului cu o pălărie cu boruri largi.
- Puteți utiliza ochelari de soare cu protecție UVA/UVB pentru bebeluși.
- Evitați plimbările în intervalul orar 11-18 și pentru plimbare alegeți zonele cu umbră.

Măsurile de protecție a sugărilor cu vârsta 6 -12 luni împotriva radiațiilor UV

- Se aplică toate metodele de protecție descrise mai sus iar la această vârstă se pot folosi la bebeluși produsele de protecție solară cu destinație specială pentru pielea sugărilor.

Măsurile de protecție a copiilor mici împotriva radiațiilor UV

- Protejarea de soare a copiilor mici necesită multă atenție și efort.
- Este important să educați atât copiii cât și persoanele care îi îngrijesc în ceea ce privește măsurile de protecție necesare.
- Se aplică toate metodele de protecție descrise mai sus referitoare la măsurile de protejare a corpului, ochilor și a capului, a intervalului orar dedicat plimbărilor și jocului în parc în zone cu umbră.